

FICHE ACTION SPECIALE COVID

Nom de l'action	Cours de cuisine via Zoom	
Description	Chaque jeudi soir, de 20 h 00 à 20 h 30, notre animateur donne rendez-vous aux résident(e)s pour un cours de cuisine via Zoom.	
Objectifs de l'action	Apprendre à cuisiner du fait maison à moindre coût. Préserver le lien social. Favoriser l'implication des résident(e)s et les valoriser. Partager.	
Les étapes de mise en place	Avant l'action	1. Courses pour confectionner la recette. 2. Communication auprès des résidents sur la recette proposée via Instagram, Facebook, affichage dans les résidences et un groupe WhatsApp animateur/résident(e)s. 3. Communication du lien Zoom par l'animateur aux résident(e)s via le groupe WhatsApp animateur/résident(e)s et installation du nécessaire technique pour lancer la réunion Zoom.
	Pendant l'action	4. Lancement de la réunion Zoom. 5. Mise à disposition de la cuisine du FJT, en présence de l'animateur.
	Après	6. Rangement et ménage de la cuisine fait par le/la résident(e) et l'animateur. 7. Communication auprès des résident(e)s de photos du cours via Instagram et le groupe WhatsApp animateur / résident(e)s. 8. Positionnement d'un(e) autre résident(e) pour le cours suivant.
Les mesures sanitaires mises en place (si en présence)	Port du masque par le/la résident(e) qui cuisine ainsi que par l'animateur. Limite de 2 personnes présentes en même temps dans la cuisine. Savon et gel hydroalcoolique sur place.	
Les moyens (humains, matériels et financiers)	Moyens humains : 1 animateur / Le chargé de communication ou la Directrice pour le volet communication Moyens matériels : courses faites pour fournir au résident le nécessaire pour sa recette Moyens financiers : maximum de 30 € par session.	
Bilan (résultats et conseils)	Le 1er cours de cuisine a été entièrement porté par l'animateur qui a proposé sa recette de la mousse au chocolat. Pour les cours suivants, ce sont des résidents qui ont spontanément pris le relais. Ainsi un résident espagnol a souhaité partager sa recette de la véritable tortilla espagnole puis ce sont d'autres résident(e)s qui ont suivi. La communication de photos du cours valorisant le résident a semblé-t-il être très appréciée des résidents impliqués et a encouragé le positionnement d'autres résidents sur l'action. Les plats confectionnés ont été partagés ensuite avec d'autres résidents qui les ont dégustés à domicile.	



À PARTIR DU 4 FÉVRIER,
LE FJT VOUS PROPOSE

COURS DE CUISINE SUR ZOOM TOUS LES JEUDIS DE 20 H À 20H30

Pour plus de renseignements,
contactez Stéphane ou Julie

#HabitatJeunes
#fjtmantes
#faitmaisonpascher



ESPAGNE



Et voilà le résultat !

Tortilla espagnole

Par Bosco et Antonio, résidents d'Arnouville



#HabitatJeunes
#fjtmantes
#faitmaisonpascher



Et voilà le résultat !

Samoussas poulet et coriandre

PAR MARIATA, ANCIENNE RÉSIDENTE D'ARNOUVILLE



#HABITATJEUNES
#FJTMANTES
#FAITMAISONPASCHER

#HabitatJeunes
#fjtmantes
#faitmaisonpascher

JEUDI 25 FÉVRIER, À 20 H 00
SUR ZOOM

Cuisinez une pizza !

AVEC ANTONIO,
RÉSIDENT D'ARNOUVILLE

Infos auprès de Stéphane

